**Relatório Psicológico**

1. **Identificação**

**Autor:** *Ana Pombinha*

**Avaliado:** *Gutti Ferreira*

**Data de Nascimento:** *30/11/2000*

**Finalidade:** *Informação às autoridades competentes a respeito do acompanhamento em Psicoterapia.*

1. **Pedido do Relatório Psicológico**

*O presente relatório é o resultado de uma avaliação psicológica com o objetivo de investigar as necessidades e motivações psicológicas de uma cliente como parte do processo psicoterápico. O paciente tem 22 anos, é solteiro e também o único que sobrou da família, após a ter perdido por um acidente de viação. Tal acontecimento fez com que o paciente se sentisse sozinho e sem ninguém com quem pudesse contar. Refere-se ao relacionamento que tinha com a família como algo tranquilo, estável, sem grandes surpresas ou crises. Afinal, após estarem tantos anos juntos, não se poderia esperar nada diferente. Trabalha e é financeiramente independente. Procurou a psicoterapia por considerar ainda não ter conseguido ultrapassar este problema e, ao mesmo tempo, incomodado por receber vários comentários das pessoas que o rodeiam a lembrar-lhe do facto de este se ter despedido da família muito cedo.*

*“Chego a não conseguir dormir por causa disso e às vezes tenho até dificuldade em apresentar-me às pessoas, com medo que elas me apontem o dedo devido a este passado triste que me acompanha”*

1. **Procedimento**

*Nas sessões alterna momentos de agitação e ansiedade.. Verbaliza com clareza as suas dificuldades, tem nível intelectual mediano, conseguindo realizar explicar com clareza e objetivação as suas necessidades. Foi aplicado o teste IFP, por ser um teste objetivo e de fácil aplicação e, ao mesmo tempo, rico no levantamento das necessidades e motivações psicológicas, e útil no trabalho de aconselhamento.*

1. **Conclusão**

*Considerando os dados levantados na aplicação do teste e nas observações recolhidas das sessões, percebe-se que o paciente passa por um momento de instabilidade emocional que lhe está a causar sofrimento psicológico e muitas vivências contraditórias. Recomendo a continuidade do acompanhamento em psicoterapia para que o mesmo tenha percepção das suas necessidades e motivações, dificuldades e conflitos e, assim, possa lidar melhor com eles, possibilitando uma qualidade de vida mais satisfatória.*

1. **Validade desta Avaliação**

*Considerando que a personalidade do ser humano é complexa, dinâmica e multideterminada, o resultado da presente avaliação não pode ser definido com precisão. Se o examinando mantiver-se em psicoterapia com o mesmo empenho atual, a probabilidade de um bom prognóstico, num espaço de tempo relativamente curto, é alta*

**Los Santos, 4 de Dezembro de 2022.**

**Ana Pombinha (Cédula Profissional 214)**